



GUÍA GRATUITA · MS CLINIC HUELVA

Pérdida de peso con seguimiento médico

Qué esperar de un programa serio y por qué el
acompañamiento lo cambia todo

MS Clinic · Medicina Estética Avanzada · Huelva

604 817 680 · www.msclinichuelva.com · Centro autorizado NICA 66941

Ni dietas milagro ni pasar hambre

Perder peso de forma saludable no va de soluciones milagro. Va de un enfoque médico, personalizado y con seguimiento real. En esta guía te explicamos en qué consiste un programa médico de pérdida de peso y qué puedes esperar de él.

Un enfoque médico, no una dieta más

Un programa médico parte de una **valoración de tu salud**, define objetivos realistas y te acompaña en el tiempo. El tratamiento farmacológico, cuando el médico lo considera indicado, se prescribe y supervisa siempre de forma individualizada.

- Valoración médica inicial y objetivos personalizados
- Analítica de control basal y periódica
- Seguimiento cercano y ajustes del plan

Nota importante

Este documento es informativo y no sustituye una consulta médica. Cualquier tratamiento se realiza bajo prescripción y supervisión médica, y los resultados varían según cada paciente.

Por qué el seguimiento evita el 'efecto rebote'

Lo difícil no es bajar de peso, es mantenerlo. Por eso el acompañamiento continuado —hábitos, alimentación y controles— es la parte más importante del proceso y lo que marca la diferencia a largo plazo.

Qué suele incluir el programa

- Primera consulta con la doctora para analizar tu caso y fijar objetivos
- Analítica basal y controles periódicos
- Seguimiento con mediciones
- Pautas de alimentación y hábitos
- Tratamiento farmacológico cuando el médico lo prescribe

Hábitos que suman (empieza hoy)

- Prioriza proteína y verdura en cada comida
- Hidrátate bien y cuida el descanso
- Muévete a diario, aunque sea caminar
- Evita ultraprocesados y bebidas azucaradas

Preguntas para tu evaluación

- ✓ ¿Es adecuado un enfoque médico en mi caso?
- ✓ ¿Qué controles y analíticas necesitaré?
- ✓ ¿Cómo será el seguimiento?
- ✓ ¿Qué objetivos realistas puedo plantearme?
- ✓ ¿Cómo evitamos recuperar el peso después?

Evaluación médica gratuita

Reserva tu evaluación y descubre, con criterio médico, el enfoque más adecuado y seguro para ti.

Pide tu cita: 604 817 680 · www.msclinichuelva.com